



Événement sportif pour les femmes : « Au Tour des FEMMES , la TRANGISSIENNE » !un CROSS/ une RANDONNEE pour vous toutes !!

Bonjour,

Venez participer **gratuitement** à la TRANGISSIENNE, le CROSS / RANDO « Spécial Femmes », ouvert à toutes et tous (sauf licencié-e-s FFA).

Départ à 11H le dimanche 8 décembre 2013 dans la forêt de TRANGIS à Evreux !

Le but de cet événement est de **réunir le maximum de femmes du département de l'Eure** sur une matinée de pratique sportive : **course, marche à pieds ou benevolat**, vous participerez à ce cross à votre rythme !!, dans un cadre exceptionnel de la forêt de Trangis !

En effet, le monde sportif est lui aussi loin de la parité :

- 83% des présidents d'associations sportives sont des hommes (les femmes sont plus tournées vers l'action sociale, l'humanitaire, la santé ou les loisirs)
- En revanche elles représentent 87% des secrétaires !
- 9.4 % des présidents de fédération sportives sont des femmes depuis 2009 (11femmes sur 117) (elles étaient 6 sur 117 en 2005)
- Le nombre de femmes élues aux comités directeurs des fédérations sportives a connu également une progression de 30 % entre les 2 olympiades (elles sont 24.6 des élus dans les comités directeurs et 21% des élus des bureaux)
- Enfin et surtout, il s'agit de valoriser la pratique sportive, y compris de nature et/ou non licenciée auprès des femmes qui restent globalement, en France, moins pratiquante. Les bénéfices du sport en terme de santé, d'apprentissage de la mobilité et d'estime de soi, sont inestimables pour les femmes qui constituent dans la sphère professionnelle un public plus précaire et moins mobile

Chaque participant bénéficiera d'un T-Shirt, offert à l'inscription, et d' une boisson !

D'autres récompenses seront attribuées par tirage au sort à la fin de l'épreuve !

Le CDOS 27, les services de l'Etat (Pôle jeunesse, sport et vie associative ; Délégation aux droits des femmes et à l'égalité) et l'EAC (Evreux Athlétique Club) souhaitent également par cet événement **inviter les femmes de vos associations qui ne souhaitent pas courir à participer autrement via le village des stands qui se tiendra de 8h30 à 15h**, en les invitant à faire des animations et/ou tenir la buvette. Cette participation (l'organisation fournit les préparations alimentaires et boissons) peut ainsi permettre une **première familiarisation avec le milieu sportif...aux couleurs des femmes !**

Pour cela, nous vous serions reconnaissants de renvoyer la liste des femmes participantes (coureuses ou animatrices de stand) que vous souhaiteriez inscrire à :

schaeller.michele@orange.fr

Les inscriptions sur place sont possibles.

Au plaisir de vous retrouver le dimanche 9 décembre !

Cordialement,

L'équipe de la TRANGISSIENNE !



DIRECTION
DÉPARTEMENTALE
DE LA COHÉSION
SOCIALE DE L'EURE



38e CROSS Alain Lavaud DIMANCHE 8 DECEMBRE 2013 Parc de Trangis - Evreux

*« Au tour des FEMMES,
la TRANGISSIENNE »*

11h00 :

Un CROSS ou une RANDO de 4 km pour les femmes !!



ouvert aux sportives et sportifs non licencié(e)s FFA

PS : vos enfants peuvent vous accompagner sur l'épreuve

Participation: 2 €, 1 boisson chaude offerte, T-shirt technique offert aux 100 premières inscriptions

Inscriptions: par mel.schaeller.michele@orange.fr ou sur place. Des dossards vous seront remis

Horaires: course à **11H**. Inscriptions sur place, remise des dossards et T-Shirts jusque **10h45 maximum**.

